

Ich lobe den Tanz  
denn er befreit den Menschen  
von der Schwere der Dinge  
bindet den Vereinzelten  
zu Gemeinschaft

Ich lobe den Tanz  
der alles fordert und fördert  
Gesundheit und klaren Geist  
und eine beschwingte Seele.

Tanz ist Verwandlung  
des Raumes, der Zeit, des Menschen  
der dauernd in Gefahr ist  
zu zerfallen, ganz Hirn  
Wille oder Gefühl zu werden.

Der Tanz dagegen fordert  
den ganzen Menschen  
der in seiner Mitte verankert ist  
der nicht besessen ist  
von der Begehrlichkeit  
nach Menschen und Dingen  
von der Dämonie  
der Verlassenheit im eigenen Ich.

Der Tanz fordert  
den befreiten, den schwingenden Menschen  
im Gleichgewicht aller Kräfte.

O Mensch  
lerne tanzen  
sonst wissen die Engel  
im Himmel mit dir  
nichts anzufangen.

Aurelius Augustinus